

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

<p>1</p>  <p>fiesta</p>	<p>2 Fabas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Filete de lomo adobado al horno con ensalada Fruta fresca de temporada</p>	<p>3 Sopa de ave con fideos Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil Fruta fresca de temporada</p>	<p>4 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla francesa al horno con ensalada Fruta fresca de temporada</p>	<p>5 Crema de calabaza, patata y zanahoria San Jacobo de jamón y queso al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada</p>
<p>8 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Salmón en salsa de naranja con patatas Yogur natural</p>	<p>9 Potaje de garbanzos con verduras de temporada Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca de temporada</p>	<p>10 Macarrones con sofrito de tomate Merluza al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada</p>	<p>11 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada</p>	<p>12 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Jamoncitos pollo al limón horneado con patatas Fruta fresca de temporada</p>
<p>15 Arroz con champiñones y verduras de temporada Filete de merluza empanado al horno Ensalada de lechuga Yogur natural</p>	<p>16 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Guiso de pavo con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada</p>	<p>17 Patatas guisadas con ternera Tortilla francesa al horno con ensalada Fruta fresca de temporada</p>	<p>18 Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos con su compango Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada</p>	<p>19 Judías verdes con refrito de ajitos y tomate Jamón de cerdo asado con verduras y patatas Fruta fresca de temporada</p>
<p>22 Caracolillos con salsa de tomate Merluza al horno en salsa de calabacín Yogur natural</p>	<p>23 Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca de temporada</p>	<p>24 Crema de calabaza, patata y zanahoria Albóndigas mixtas guisadas con verduras de temporada Fruta fresca de temporada</p>	<p>25 Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria Delicias de pescado fritas con ensalada Fruta fresca de temporada</p>	<p>26 Sopa minestrone con pasta Pechuga de pollo al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada</p>
<p>29 Crema de calabacín, cebolla y patata Medallón de salmón y calabaza en salsa Yogur natural</p>	<p>30 Guiso de garbanzos con espinacas Tortilla francesa al horno con ensalada Fruta fresca de temporada</p>			



El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan.



Frutas de temporada: pera, plátano, naranja, nectarina, melón y sandía

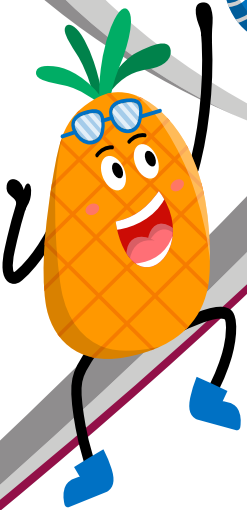


Uso de sal yodada en la elaboración de los platos



En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

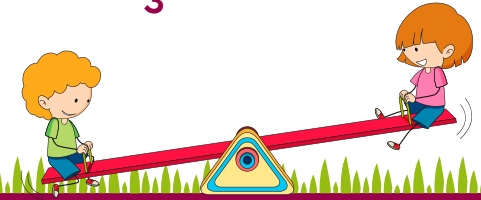
Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.



lunes

martes

miércoles

jueves
festivos
viernes


6 Arroz con sofrito de tomate Merluza en salsa marinera con guisantes Yogur natural	7 Fabas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Filete de lomo adobado al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	8 Sopa de ave con fideos Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil Fruta fresca de temporada	9 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla francesa al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	10 Crema de calabaza, patata y zanahoria San Jacobo de jamón y queso al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada
13 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Salmón en salsa de naranja con patatas Yogur natural	14 Potaje de garbanzos con verduras de temporada Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	15 Macarrones con sofrito de tomate Merluza al horno con pisto de verduras Fruta fresca de temporada	16 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada	17 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Jamoncitos pollo al limón horneado con patatas Fruta fresca de temporada
20 Arroz con champiñones y verduras de temporada Filete de merluza empanado al horno Ensalada de lechuga Yogur natural	21 Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Guiso de pavo con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada	22 Patatas guisadas con ternera Tortilla francesa al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	23 Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos con su compango Ensalada de lechuga Fruta fresca de temporada	24 Judías verdes con refrito de ajitos y tomate Jamón de cerdo asado con verduras y patatas Fruta fresca de temporada
27 Caracolillos con salsa de tomate Merluza al horno en salsa de calabacín Yogur natural	28 Fabas pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca de temporada	29 Crema de calabaza, patata y zanahoria Albóndigas mixtas guisadas con verduras de temporada Fruta fresca de temporada	30 Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria Delicias de pescado fritas con ensalada Fruta fresca de temporada	31 Sopa minestrone con pasta Pechuga de pollo al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada



El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan.



Frutas de temporada: pera, plátano, naranja, nectarina, melón y sandía



Uso de sal yodada en la elaboración de los platos



En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

lunes

3 Crema de calabacín, cebolla y patata
Medallón de salmón y calabaza en salsa
Yogur natural

10 Arroz con sofrito de tomate
Merluza en salsa marinera con guisantes
Yogur natural

17 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde
Salmón en salsa de naranja con patatas
Yogur natural

martes

4 Guiso de garbanzos con espinacas
Tortilla francesa al horno con ensalada
Fruta fresca de temporada

11 Fabas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria
Filete de lomo adobado al horno con ensalada
Fruta fresca de temporada

18 Potaje de garbanzos con verduras de temporada
Tortilla de patata al horno con ensalada
Fruta fresca de temporada

miércoles

5 Ensalada de pasta con atún, aceitunas, maíz y huevo
Jamoncitos de pollo al horno con verduras de temporada
Fruta fresca de temporada

12 Sopa de ave con fideos
Albóndigas de pescado en salsa de pimiento verde y perejil
Fruta fresca de temporada

19 Macarrones con sofrito de tomate
Merluza al horno con pisto de verduras
Fruta fresca de temporada

jueves

6 Fabas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón
Pescadilla al horno con pisto braseado
Fruta fresca de temporada

13 Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón
Tortilla francesa al horno con ensalada
Fruta fresca de temporada

20 Fabas pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón
Hamburguesa mixta al horno
Ensalada de lechuga
Fruta fresca de temporada

viernes

7 Judias verdes con sofrito de tomate
Ragout de cerdo guisado con pimientos y patatas
Fruta fresca de temporada

14 Crema de calabaza, patata y zanahoria
San Jacobo de jamón y queso al horno con patatas asadas
Fruta fresca de temporada

21  **menú especial**

vacaciones



El menú incluye agua y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de nutricionistas de Ausolan.



Frutas de temporada: pera, plátano, naranja, nectarina, melón y sandía



Uso de sal yodada en la elaboración de los platos



En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales.

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

